Anderson NUTRITION

ZMA ΤΟΝΩΤΙΚΟ

Αναβολικό Συμπλήρωμα Διατροφής για Μυϊκή Ανάπτυξη και Ανάκαμψη

Το ZMA™ είναι ένα κλινικά δοκιμασμένο φυσικό συμπλήρωμα που συνδυάζει Ψευδάργυρο (Monometionina), Μαγνήσιο και Βιταμίνη Β6 με στόχο την αναβολική υποστήριξη και την αύξηση της φυσικής παραγωγής ορμονών.

Ιδανικό για αθλητές μυϊκής ανάπτυξης που επιθυμούν βελτιωμένη απόδοση, μυϊκή αποκατάσταση και αναβολική υποστήριξη.



Χαρακτηριστικά Συστατικά	Μέση περιεκτικότητα ανά ημερήσια δόση (1 κάψουλα)	% ΗΠΔ*
Μαγνήσιο	150 mg	40%
Ψευδάργυρος	10 mg	100%
Βιταμίνη Β6	3 mg	214%

***ΗΠΔ** = Ημερήσια Πρόσληψη Αναφοράς για ενήλικες

Αναβολική δράση:
Προάγει την αύξηση της μυϊκής μάζας και την αποκατάσταση μετά από έντονες προπονήσεις.

Υποστήριξη ορμονών:
Ο Ψευδάργυρος ενισχύει την έκκριση της αυξητικής ορμόνης (GH) και τη σύνδεση με την αιμοσφαιρίνη, βελτιώνοντας την οξυγόνωση των ιστών και τον αερόβιο μεταβολισμό.

Μυϊκή και οστική υγεία:
Ο Ψευδάργυρος συμμετέχει στη διατήρηση της πλαστικής λειτουργίας μυών και οστών, ενώ παίζει ρόλο στον αναερόβιο μεταβολισμό του γαλακτικού οξέος.

Μαγνήσιο και Βιταμίνη Β6:
Συμβάλλουν στη μυϊκή λειτουργία, την παραγωγή ενέργειας και την αποκατάσταση, ιδιαίτερα σε περιόδους υψηλών αναγκών ή διατροφικών ελλείψεων.

Τρόπος Χρήσης
Λαμβάνετε 1 κάψουλα την ημέρα με νερό, κατά προτίμηση με άδειο στομάχι και πριν τον ύπνο.



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΟΕΕΕ
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr